

UNIDOS POR LA  
**Psicología**  
DEL DEPORTE  
100% VIRTUAL



*16 - 17 / Octubre / 2021*

**Programa Oficial**



# I Congreso Iberoamericano de Asociaciones de PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

El Congreso Iberoamericano de Asociaciones de Psicología del deporte surge como una suma de voluntades de las distintas asociaciones y sociedades de Psicología del deporte que existen en más de 19 países Iberoamericanos.

El Objetivo de este congreso es generar un espacio de encuentro virtual que nos permita discutir, reflexionar, intercambiar y generar espacios de aprendizaje en torno a los hallazgos y bondades actuales de la psicología del deporte y la actividad física.

La Sociedad Iberoamericana de Psicología del deporte agradece a todas las asociaciones, sociedades y Colegios que se sumaron a este esfuerzo sin precedentes en la historia de la psicología del deporte mundial.

"Unidos por la psicología del deporte" es el lema que nos invita a proyectar esta ciencia que amamos y que buscamos poner en manos del deporte con la mejor versión científica posible.

Sean todos y todas Bienvenidos !!





**Viernes 15 de Octubre 2021**

### Hora de inicio

**9:00** Honduras /Nicaragua/Guatemala/ Costa Rica

**10:00** México / Colombia/ Perú

**11:00** Cuba/Puerto Rico/Bolivia/ Venezuela

**12:00** Brasil / Argentina /Chile/ Paraguay

**16:00** Portugal

**17:00** España

### Duración

Cada taller tiene una duración de 3 Horas.

#### **1. El retiro de los deportistas: el trauma del día después.**

*Mtro. Marcelo Roffe (Argentina)*

Sociedad Latinoamericana y del Caribe de psicología de la actividad física y del deporte.

#### **2.- Avances en el control psicológico del entrenamiento deportivo.**

*Dr. C. Luis Gustavo González Carballido (Cuba).*

Sección de Psicología del deporte-Sociedad Cubana de Psicología.

#### **3.- El trabajo de la atención integrado en las sesiones de entrenamiento en el deporte de iniciación y con los especialistas. Una experiencia en voleibol.**

*Dr. Joaquín Díaz Rodríguez (España).*

Sociedad Española de Psicología del deporte

#### **4.- La salud mental y su influencia en el ejercicio profesional.**

*Mtra. Laura Marcela Ayala Tello (Colombia)*

Colegio Colombiano de Psicólogos

#### **5.- Aportes de la filosofía olímpica al trabajo/ intervenciones en psicología deportiva.**

*Mtra. Laura Moreira León (Costa Rica)*

Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte





**Viernes 15 de Octubre 2021**

### Hora de inicio

- 14:00** Honduras /Nicaragua/Guatemala/ Costa Rica
- 15:00** México / Colombia/ Perú
- 16:00** Cuba/Puerto Rico/Bolivia/ Venezuela
- 17:00** Brasil / Argentina /Chile/ Paraguay
- 21:00** Portugal
- 22:00** España

### Duración

Cada taller tiene una duración de 3 Horas.

6.- Modelo de trabajo para intervenir e impactar en psicología del deporte, sobre todo en los Jóvenes.

*Mtro. Daniel Cáceres Morales ( Perú)*

Asociación Peruana de Psicología del deporte y el Ejercicio

7.- Neurociencias aplicadas al deporte y Psicología del deporte y la actividad física: Una estrategia de intervención multidimensional.

*MSc. Eduardo Rubinstein Sabah (Costa Rica)*

Asociación Costarricense de Psicología del Deporte

8.- Avances y Retos de la Psicología del deporte en el contexto del deporte adaptado

*Mtra. Daniela López Fajardo (México)*

Asociación Mexicana de Psicólogos del Deporte

*Mtro. Jairo Andrés Piñeros Moreno (Colombia)*

9.-Residencia Deportiva: Un modelo de gestión.

*Fabio Martínez (Paraguay)*

Asociación Paraguaya de Psicólogos del Deporte

10.- Autocontrol Emocional, cognitivo y Conductual en Atletas.

*Msc. Inés Omaira Monroy Parisca (Venezuela)*

Asociación Venezolana de Psicólogos del deporte





**Sábado 16 de Octubre 2021**

**8:00** Honduras /Nicaragua/Guatemala/ Costa Rica  
**9:00** México / Colombia/ Perú  
**10:00** Cuba/Puerto Rico/Bolivia/ Venezuela  
**11:00** Brasil / Argentina /Chile/ Paraguay  
**15:00** Portugal  
**16:00** España

## Conferencia Inaugural

**“Unidos por la Psicología del deporte. Retos y oportunidades”.**  
Coordina Dr. Joaquín Dosil, mesa con invitados de ISSP y FEPSAC.

**9:00** Honduras /Nicaragua/Guatemala/ Costa Rica  
**10:00** México / Colombia/ Perú  
**11:00** Cuba/Puerto Rico/Bolivia/ Venezuela  
**12:00** Brasil / Argentina /Chile/ Paraguay  
**16:00** Portugal  
**17:00** España

## Simposios

Sala 1

### Psicología aplicada a los deportes de Combate

Coordina Asociación Mexicana de Psicólogos  
del deporte (AMEXPSIDE).

Perfil Psicofisiológico del estrés en deportistas de  
combate. *Diana Garfias Medina.*

Instituto del Deporte y la Recreación del Estado de  
Querétaro/ AMEXPSIDE (México).

Psicología del deporte aplicada al Jiu Jitsu Brasileiro.  
*Dante Nieri / SOPPSIDE (Perú).*

Influencia del programa “Pateando Alto” sobre la  
empatía en niños de 4to y 5to de grado”. *Flavia Cárcamo  
La Torre / APEPSIDE (Perú)*

Estrés en la Selección Brasileña de Wrestling. *Birgit Keller  
Marsini / ABEPEEx ( Brasil).*

Experiencias en el control de la respuesta psicológica de  
la fatiga central en judocas de alto rendimiento. *Marisol  
de la Caridad Suárez Rodriguez/ Instituto de Medicina  
del Deporte la Habana / Sección Psicología del deporte  
(Cuba).*

Sala 2

### Conductas de Riesgo y Salud Integral en el Deporte

Coordina Sociedad Iberoamericana de  
Psicología del deporte (SIPD).

Violencia Sexual en el Deporte  
*Enid Rodríguez Nogueras / Centro para la Aplicación  
y Estudio de la Psicología Deportiva & Universidad  
de Puerto Rico, Recinto de Mayagüez.*

Salud Mental en el Alto Rendimiento.  
*Matheus Vasconcelos / ABRAPESP (Brasil).*

Análise de politicas europeias de proteção de  
atletas contra Abuso. *Miguel Nery / Universidade  
Europeia, Bruno Avelar Rosa / Qantara Sports,  
Cristina Almeida (IPDJ), António Rosado / Faculdade  
de Motricidade Humana, ( Portugal).*

Práctica deportiva para la promoción de la Salud  
Mental. *Leonardo Oliveira / ABEPEEX (Brasil).*



## Sábado 16 de Octubre 2021

**10:15** Honduras /Nicaragua/Guatemala/ Costa Rica  
**11:15** México / Colombia/ Perú  
**12:15** Cuba/Puerto Rico/Bolivia/ Venezuela  
**13:15** Brasil / Argentina /Chile/ Paraguay  
**17:15** Portugal  
**18:15** España

## Simposios

### Sala 1

#### Intervención psicológica en viajes de competencia

Coordina Asociación Mexicana de Psicólogos del deporte (AMEXPSIDE).

Experiencias trabajando con delegaciones deportivas. *Alejandrina Vilchez / SOPPSIDE* (Perú).

Trabajo Psicológico en Selecciones Juveniles de Colombia Masculinas y femeninas como preparación a competencias internacionales. *Rafael Zabaraín / Federación Colombiana de Fútbol* (Colombia).

Trabajo psicológico deportivo con la Selección de Fútbol para el Mundial de Lituania 2021. *Luis Diego Hernández Bonilla / Federación Costarricense de Fútbol*(ACOPDE).

Propiedades Psicométricas de la Prueba de Adecuación Autovalorativa de Boxeo (PAAB) en el contexto cubano. *Julio Arturo Ordoqui Baldriche / Psicólogo de la selección nacional cubana de boxeo. Investigador Auxiliar del Instituto de Medicina del Deporte.*

### Sala 2

#### Posgrados en Psicología del deporte.

Coordina Centro para la Aplicación y Estudio de la Psicología deportiva, Puerto Rico.

Formación académico/profesional en psicología del deporte: Estado de situación en Puerto Rico.

*Fernando José Aybar/ Centro para la Aplicación y Estudio de la Psicología Deportiva & Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras.*

Formación posgradual en Psicología del deporte: posibilidades actuales en Colombia.

*Zonaika posada/ Universidad CES (Colombia).*

La maestría Psicología del deporte en Cuba. Avances y retos para la formación académica de posgrado. *Marta Cañizares Hernández/ Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo". La Habana. sección de Psicología del Deporte* (Cuba).

Máster Iberoamericano en Psicología del deporte de la SIPD, experiencias de 8 generaciones. *Anna Viñolas / SIPD* (España).

**11:15** Honduras /Nicaragua/Guatemala/ Costa Rica  
**12:15** México / Colombia/ Perú  
**13:15** Cuba/Puerto Rico/Bolivia/ Venezuela  
**14:15** Brasil / Argentina /Chile/ Paraguay  
**18:15** Portugal  
**19:15** España

## Conferencia Magistral

**"Efecto de las ayudas ergogénicas sobre las variables psicológicas en el deportista".**

**Dr. Pablo Jodra (España)**

Federación Española de Psicología del deporte

## RECESO PARA COMIDA DE 1 HORA





**Sábado 16 de Octubre 2021**

**13:30** Honduras /Nicaragua/Guatemala/ Costa Rica  
**14:30** México / Colombia/ Perú  
**15:30** Cuba/Puerto Rico/Bolivia/ Venezuela  
**16:30** Brasil / Argentina /Chile/ Paraguay  
**20:30** Portugal  
**21:30** España

## Conferencia Magistral

**“Respaldo a las emociones del deportista de alto rendimiento”.**

*Francisco García Ucha (Cuba)*

*Sociedad Latinoamericana y Caribeña de Psicología de la actividad física y del deporte (SOLCPAD).*

**14:30** Honduras /Nicaragua/Guatemala/ Costa Rica  
**15:30** México / Colombia/ Perú  
**16:30** Cuba/Puerto Rico/Bolivia/ Venezuela  
**17:30** Brasil / Argentina /Chile/ Paraguay  
**21:30** Portugal  
**22:30** España

## Simposios

Sala 1

### Preparación psicológica de atletas que participaron en Tokio 2020

Coordina Asociación Mexicana de Psicólogos del deporte (AMEXPSIDE).

Los Retos de Tokio 2020+1, exigencia, caídas y éxitos. *Elsa Chincoya Teutli / CONADE/ AMEXPSIDE (México).*

Intervención psicológica en deportistas de tiempo y marca del ciclo Tokio 2020. *Gustavo Rodríguez / Mindeporte (Colombia).*

Acompañamiento psicológico al equipo olímpico de esgrima. *Mary Alexandra Cortí / Federación Venezolana de esgrima/ AVPSIDE (Venezuela)*

La preparación psicológica de los principales deportistas cubanos que participaron en los juegos olímpicos de Tokio 2020. *Sucel Suárez Armas, Cesar Alejandro Montoya Romero/ Instituto de Medicina Deportiva/ Sección Psicología del deporte (Cuba).*

Sala 2

### Salud Mental en el deporte de Alto rendimiento

Coordina Sociedad Iberoamericana de Psicología del deporte (SIPD).

Terapia cognitiva conductual enfocada en trauma: avanzando al rendimiento. *Amilcar Colón Cortez . Centro para la Aplicación y Estudio de la Psicología Deportiva & Ponce Health Sciences University (Puerto Rico).*

Salud Mental en el Alto Rendimiento. *Marina Cecchini / ABRAPESP (Brasil).*

Salud Mental en el Alto Rendimiento. *Telma Matos / ABRAPESP (Brasil).*

Afrontamiento del estrés en el deporte. *María de los Ángeles Corro Molas/ Asociación civil Pampeana de Medicina y Ciencias del Deporte/ SIPD (Argentina).*



I Congreso Iberoamericano  
de Asociaciones de  
**PSICOLOGÍA**  
**DEL DEPORTE**

**Sábado 16 de Octubre 2021**

**15:30** Honduras /Nicaragua/Guatemala/ Costa Rica  
**16:30** México / Colombia/ Perú  
**17:30** Cuba/Puerto Rico/Bolivia/ Venezuela  
**18:30** Brasil / Argentina /Chile/ Paraguay  
**22:30** Portugal  
**23:30** España

## Conferencia Magistral

**“Deporte Seguro”.**

**Karla Guaita Cahue (Chile)**

**Sociedad Chilena de Psicología del deporte**





**Domingo 17 de Octubre 2021**

**8:00** Honduras /Nicaragua/Guatemala/ Costa Rica  
**9:00** México / Colombia/ Perú  
**10:00** Cuba/Puerto Rico/Bolivia/ Venezuela  
**11:00** Brasil / Argentina /Chile/ Paraguay  
**15:00** Portugal  
**16:00** España

## Conferencia Magistral

**“Variables promotoras de la cohesión en el deporte”.**

*Isabel Balaguer Solá (España)*

*Sociedad Iberoamericana de Psicología del deporte*

**9:00** Honduras /Nicaragua/Guatemala/ Costa Rica  
**10:00** México / Colombia/ Perú  
**11:00** Cuba/Puerto Rico/Bolivia/ Venezuela  
**12:00** Brasil / Argentina /Chile/ Paraguay  
**16:00** Portugal  
**17:00** España

## Simposios

Sala 1

### Entrenamiento mental para deportistas

Coordina Federación Española de Psicología del deporte.

El entrenamiento mental en deportes de precisión, secuenciados y de espera.  
*Joaquín Díaz / Presidente de la FEPD (España).*

Entrenamiento mental para deportistas.  
*Marina Montes / APEPSIDE (Perú).*

La preparación psicológica de competencias para deportistas de Gimnasia Rítmica post Covid.  
*Wagner Cordero Saborío / ACOPDE (Costa Rica).*

Entrenamiento mental en el siglo XXI .  
*Joel García. Federación Venezolana de BMX / AVPSIDE (Venezuela).*

Sala 2

### Intervención psicológica en el Fútbol Profesional I

Coordina Asociación Venezolana de Psicólogos del deporte

El trabajo psicológico desde el trabajo deportivo en fútbol.  
*David Peris Del campo/ Asesor y entrenador psicológico en equipos de futbol. Vicepresidente de la FEPD (España).*

Adaptación de la intervención psicológica en el club Puebla de FUTBOL primera división.  
*Claudia Rivas Garza / SOLCPAD-Responsable del área de psicología deportiva del club Puebla (México).*

Actualidad de la Psicología aplicada en el fútbol profesional en el Perú.  
*Jennyfer Cóndor/ SOPPSIDE (Perú)*

La inteligencia social: el equipo como grupo  
*Jorge Luis Hernández/ Guerreros dorados FC Bogotá / AVPSIDE (Venezuela)*





## Domingo 17 de Octubre 2021

- 10:15 Honduras /Nicaragua/Guatemala/ Costa Rica
- 11:15 México / Colombia/ Perú
- 12:15 Cuba/Puerto Rico/Bolivia/ Venezuela
- 13:15 Brasil / Argentina /Chile/ Paraguay
- 17:15 Portugal
- 18:15 España

## Simposios

### Sala 1

#### Intervención psicológica en el fútbol II

Coordina Asociación Brasileña de Estudios en Psicología del Deporte y el Ejercicio.

Imagen corporal y riesgo de trastornos de alimentación en mujeres futbolistas: ¿es el asesoramiento nutricional un factor protector?. *Dra. Isabel Díaz Ceballos, Dra. Débora Godoy Izquierdo<sup>2</sup> y Dra. Elena Coll Fernández* / Escuelas Universitarias Gimbernat-Cantabria (Adscritas a la Universidad de Cantabria, España), Universidad de Granada (España).

Perturbação mental, suporte social e comportamentos relacionados com a saúde de futebolistas profissionais. *Pedro Teques / Instituto Superior da Maia. Duarte Araújo / Faculdade de Motricidade Humana, Bruno Avelar Rosa/ Qantara Sports.*

Overtraining, stress y burnout en el fútbol profesional en Brasil. *Varley Costa/ ABEPEEX (Brasil)*

### Sala 2

#### Temas diversos en Psicología del deporte.

Coordina Sociedad Iberoamericana de Psicología del deporte.

Estado del arte de la Neuropsicología en Deporte. *Paula Ortiz /Universidad Católica Silva Henríquez, Clínica deportiva MEDS, SOLCPAD (Chile).*

Estudio de las barreras y facilitadores de la práctica deportiva en deportistas con discapacidad intelectual. *Jorge Abellán/ Universidad de Castilla-La Mancha, Nuno Januário/ Universidade de Lisboa, Antonio Rosado/ Universidade de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana (Portugal).*

Actividad física como intervención complementaria para sobrevivientes de cáncer de mama. *Jennifer Morales Cruz / Centro para la Aplicación y Estudio de la Psicología Deportiva & Ponce Health Sciences University (Puerto Rico).*

Impacto del aislamiento y distanciamiento en los deportistas del litoral Argentino. *Marina Yennerich, Ma. Victoria Amelong/ APDEL (Argentina).*

- 11:15 Honduras /Nicaragua/Guatemala/ Costa Rica
- 12:15 México / Colombia/ Perú
- 13:15 Cuba/Puerto Rico/Bolivia/ Venezuela
- 14:15 Brasil / Argentina /Chile/ Paraguay
- 18:15 Portugal
- 19:15 España

## Conferencia Magistral

### “Autoeficacia y Rendimiento Deportivo”.

**Dra. Andrea Duarte Pesca(Brasil)**

**Asociación Brasileña de Estudios en Psicología del Deporte y el Ejercicio.**





**Domingo 17 de Octubre 2021**

**13:30** Honduras /Nicaragua/Guatemala/ Costa Rica  
**14:30** México / Colombia/ Perú  
**15:30** Cuba/Puerto Rico/Bolivia/ Venezuela  
**16:30** Brasil / Argentina /Chile/ Paraguay  
**20:30** Portugal  
**21:30** España

## Conferencia Magistral

**“Hacia una psicología de las artes marciales y los deportes de  
combate”.**

**Cristiano Roque Antunes Barreira (Brasil)**

**Asociación Brasileña de Psicología del deporte**

**14:30** Honduras /Nicaragua/Guatemala/ Costa Rica  
**15:30** México / Colombia/ Perú  
**16:30** Cuba/Puerto Rico/Bolivia/ Venezuela  
**17:30** Brasil / Argentina /Chile/ Paraguay  
**21:30** Portugal  
**22:30** España

## Simposios

Sala 1

### Psicología del Entrenador Deportivo

Coordina Asociación Peruana de Psicología  
del Deporte y el Ejercicio.

Integración de la activación mental en la  
metodología del entrenador deportivo.  
*Carlos Toro Méndez / Centro para la Aplicación y  
Estudio de la Psicología deportiva & Sistema  
Universitario Ana G. Méndez.*

Intervención Psicológica con el staff técnico de  
un plantel superior de Rugby. *Damian Camaño/  
SOLCPAD- APDeCo.*

Percepción de clima motivacional del  
entrenador en futbolistas mujeres y hombres  
de una academia de futbol profesional .  
*Mario Reyes Bossio /APEPSIDE (Perú).*

Construyendo entrenadores eficaces: variables  
psicológicas fundamentales necesarias para un  
buen entrenador. *Herson Villalobos Araya /  
Federación Costarricense de Baloncesto  
ACOPDE (Costa Rica).*

Sala 2

### Pensamiento táctico en el deporte

Coordina Sociedad Iberoamericana de  
Psicología del deporte (SIPD).

El aspecto psicológico en el entrenamiento táctico  
en el deporte. *Belén Varas – Pilar Morales – Antonio  
Ceresuela / Sociedad Chilena de Psicología del  
deporte (Chile)*

La competitividad psicológica, la fuerza del equipo.  
*Laura Tallano / APDEL (Argentina).*



I Congreso Iberoamericano  
de Asociaciones de  
**PSICOLOGÍA**  
**DEL DEPORTE**

**Domingo 17 de Octubre 2021**

**15:30** Honduras /Nicaragua/Guatemala/ Costa Rica  
**16:30** México / Colombia/ Perú  
**17:30** Cuba/Puerto Rico/Bolivia/ Venezuela  
**18:30** Brasil / Argentina /Chile/ Paraguay  
**22:30** Portugal  
**23:30** España

**Conferencia  
de Clausura**

**"Habilidades psicológicas presentes en los deportistas  
panamericanos de Uruguay"**

Dra. Verónica Tutte

Sociedad Uruguay de Psicología del deporte

