



PERFORMANCE CAMP & ACADEMY

CONSTRUINDO UMA NAÇÃO DE ATLETAS E GESTORES ESPORTIVOS

- APOIO OFICIAL -



INFORMAÇÕES IMPORTANTES - COVID

- A DATA CONFIRMADA PARA O CAMP É DE 11 A 18 DE JULHO, NO ENTANTO, PELA SITUAÇÃO DA COVID É PASSÍVEL DE ADIAMENTO.
- CASO NESTA DATA HAJA ALGUMA RESTRIÇÃO PARA REALIZAR O CAMP, O MESMO SERÁ TRANSFERIDO PARA OUTRA DATA POSSÍVEL.
- NÃO HAVERÁ PREJUÍZO PARA PATROCINADORES NEM PARA ATLETAS. O CAMP SERÁ REALIZADO E TERÁ TODAS AS PROPRIEDADES E CONDIÇÕES MANTIDAS. ATLETAS QUE EVENTUALMENTE NÃO POSSAM PARTICIPAR EM OUTRA DATA SERÃO INTEGRALMENTE RESTITUÍDOS.
- TODOS OS PARTICIPANTES, ATLETAS, COORDENADORES E APOIO DEVERÃO ENVIAR POR EMAIL O RESULTADO DO EXAME PCR, OU IGG/IGM OU COMPROVANTE DE VACINAÇÃO EM ATÉ 24 HORAS ANTES DO INÍCIO DO CAMP.
- NÃO SERÁ PERMITIDO ENTRAR NO CAMP SEM A APRESENTAÇÃO DO EXAME/COMPROVANTE DE VACINAÇÃO. EM CASO DE NÃO APRESENTAÇÃO, NÃO SERÁ PERMITIDA A PARTICIPAÇÃO E NÃO HAVERÁ ESTORNO DO VALOR.
- EM CASO DE LAUDO POSITIVO, O VALOR SERÁ DEVOLVIDO INTEGRALMENTE.
- OS PROTOCOLOS DE MÁSCARA E ÁLCOOL SERÃO SEGUIDOS.





***UM ATLETA PREPARADO PARA VENCER,
UM NOVO ESPORTE PARA COMPETIR.***





PERFORMANCE CAMP

BASQUETE

E-SPORTS

FUTEBOL FEMININO

KARATÊ



ACADEMY

CAPACITAÇÃO DE GESTORES ESPORTIVOS

11/07 - 18/07



PERFORMANCE CAMP



MISSÃO

POTENCIALIZAR A RENOVAÇÃO DE ATLETAS EM CLUBES E SELEÇÕES, FORTALECENDO O ESPORTE COMO FERRAMENTA DE CIDADANIA PLENA.

VALORES

EXCELÊNCIA
SUPERAÇÃO
EMPATIA
INSPIRAÇÃO

VISÃO

SER O MELHOR PROGRAMA DE CURTA E MÉDIA DURAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE JOVENS ATLETAS E DE TREINADORES DE EQUIPES JUNIORES DO BRASIL.

PILARES

TREINO PARA PERFORMANCE
AUTO-CUIDADO & AUTO-CONTROLE
TRABALHO EM EQUIPE
ESPORTE PARA A VIDA

PERFORMANCE CAMP

FORMATO

A SOU DO ESPORTE LANÇA, EM JULHO, O PRIMEIRO CICLO SDEXPERIENCE PERFORMANCE CAMP.

SDEXPERIENCE PERFORMANCE É O PRIMEIRO CAMP NO BRASIL FOCADO, EXCLUSIVAMENTE, EM JOVENS ATLETAS ENTRE 14 E 17 ANOS, QUE ESTEJAM COMPETINDO EM ESCOLAS OU EM CLUBES.

O OBJETIVO É POTENCIALIZAR OS JOVENS ATLETAS EM SUAS HABILIDADES DENTRO E FORA DO AMBIENTE ESPORTIVO, PREPARANDO-OS TANTO PARA GALGAR O ESPORTE PROFISSIONAL, COMO TAMBÉM PARA COMPREENDER O ESPORTE COMO ALICERCE PARA TODA A VIDA.

SERÃO QUATRO MODALIDADES OFERECIDAS: BASQUETE, FUTEBOL FEMININO, E-SPORTS E KARATÊ, TOTALIZANDO 85 ATLETAS NO CICLO DE UMA SEMANA COM UMA PROGRAMAÇÃO EXCLUSIVA QUE ABRANGE DESDE ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL, PSICOLÓGICA, FINANCEIRA, FÍSICA E TÉCNICA ATÉ PLANOS PERSONALIZADOS PÓS CAMP PARA OS PARTICIPANTES.





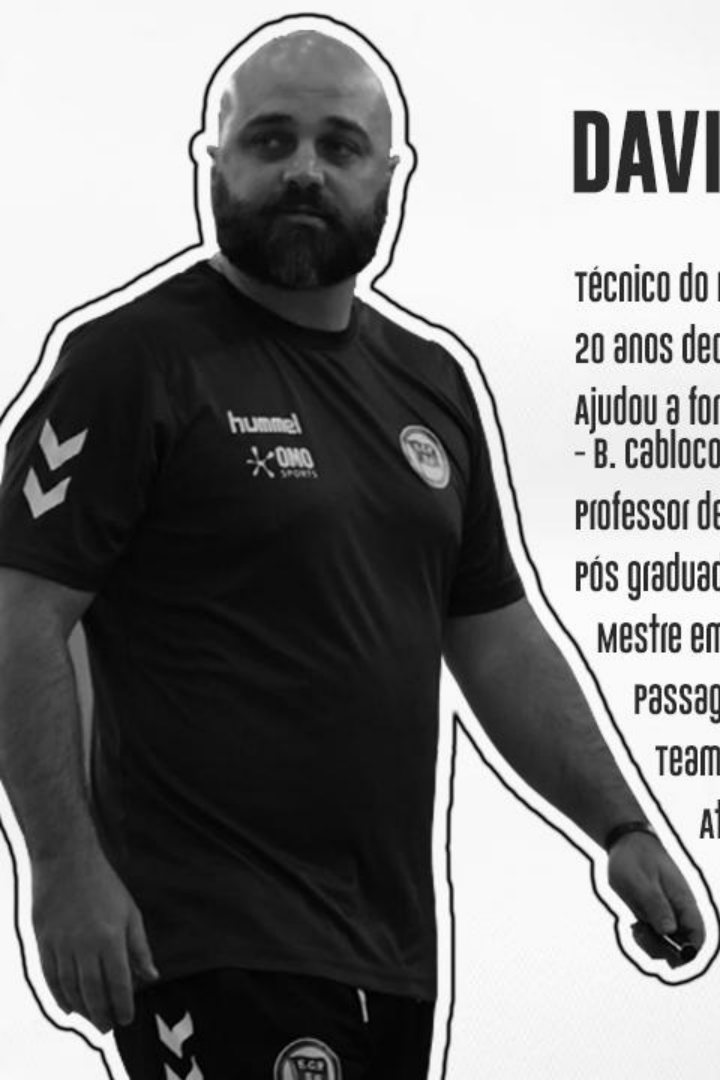
MENTOR & INSTRUTORES

MODALIDADE: BASQUETE

24 VAGAS (MASCULINO E FEMININO)

APOIO OFICIAL DA CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETE





DAVID EDUARDO PELOSINI

Técnico do Esporte Clube Pinheiros adulto

20 anos dedicados ao trabalho de base

Ajudou a formar jogadores de renome no país

- B. Cabloco (ex-NBA), Georginho (SPFC), Lucas Dias (França)...

Professor de Educação Física

Pós graduado em treinamento personalizado

Mestre em Psicologia da Saúde.

Passagens por seleções brasileiras de base sub17 e sub18

Team camp e EEU na Carolina do Norte (USA).

Atual bi campeão da LDB - Liga de Desenvolvimento de Basquete.

Fundador idealizador do movimento "VOUS" BASKETBALL de capacitação continuada dos técnicos em todo território nacional.

MENTOR DA MODALIDADE



COORDENADOR TÉCNICO

BRUNO LUCAS

"BL"

MESTRE EM CIÊNCIA DO
EXERCÍCIO E DO ESPORTE
- UERJ

BACHARELADO E LICENCIATURA
EM EDUCAÇÃO FÍSICA
- UCB

STRENGTH AND CONDITIONING MEMBERSHIP
- MICHAEL BOYLE, USA

PROFESSOR E TÉC. DE BASQUETE
- THE BRITISH SCHOOL

1º CONGRESSO BRASILEIRO DE BASQUETE
- CBB

LEARNING & TEACHING PROCESS
- HARVARD (ONLINE), USA

THE SCIENCE OF TRAINING YOUNG ATHLETES
- UNIVERSITY OF FLORIDA (ONLINE), USA



BACHARELADO EM BUSINESS
ADMINISTRATION & MARKETING
- BYUH, USA

CURSANDO EDUCAÇÃO FÍSICA
- UNICESUMAR

EX-ATLETA PROFISSIONAL DE BASQUETE
- FLAMENGO, BYU-H, BRASÍLIA

ATLETA PROFISSIONAL DE BASQUETE 3x3
- RIO DE JANEIRO 3x3

TÉCNICO DE BASQUETE
- INTERNATIONAL CAMP - ITALY

CONTEÚDO E MÍDIAS SOCIAIS
- FLORIDA CUP 2020
- BRASÍLIA BASQUETE 2020
- FEDERAÇÃO DE ESPORTES
ESTUDANTIS DO RJ



INSTRUTOR

GABRIEL ANDRADE

"GAB"



MENTOR & INSTRUTORES

MODALIDADE: FUTEBOL FEMININO

24 VAGAS

RENÊ SIMÕES

FORMADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

MEMBRO DO PAINEL DE INSTRUTORES DA CBF ACADEMY

TÉCNICO DE FUTEBOL

COMENTARISTA ESPORTIVO

*ÚNICO TREINADOR DO MUNDO QUE JÁ DIRIGIU SELEÇÕES
MASCULINAS E FEMININAS EM COMPETIÇÕES DA FIFA*

PRATA NAS OLIMPIADAS DE ATHENAS

MENTAL COACH

MENTOR DA MODALIDADE





INSTRUTORA **BEATRIZ MARGUTTI**

graduada em Licenciatura Plena em Educação Física (FMU)
certificada da Licença C da CBF
treinadora de Futsal do São Paulo FC - Social
treinadora de Futebol do PRFC nas categorias sub 13, 15 e 17
bi campeã da Copa Nescav Feminina sub 12 (2018/2019)
campeã da Copa LIESP Interclube de São Paulo sub 15 feminina
certificada do curso Gestão Técnica no Futebol
- universidade do Futebol
certificada nos cursos de Metodologia de Base
- Instituto Phorte Educação



INSTRUTORA **MAYSA ZAGHI**

graduada em Licenciatura Plena em Educação Física pela UNISANTANA
pós graduada em pedagogia do esporte e treinamento dos jogos desportivos coletivos
treinadora de Futebol do PRFC nas categorias adultas, sub 11 e 15
treinadora de Futsal do Colégio Ranieri
campeã do Intercolônio Brasileiro, do Interclubes do ATC e da Copa Escolar
vice-campeã do campeonato Estudantil 2017
certificada do curso Treinadores de Futebol Society
- Federação Paulista
certificada no curso de pedagogia do esporte
- Instituto TTF





MENTOR & INSTRUTORES

MODALIDADE: KARATÊ

23 VAGAS (MASCULINO E FEMININO)

APOIO OFICIAL DA CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KARATÊ



GERALDO DE PAULA

FAIXA PRETA 6º DAN

COMO ATLETA:

capitão da seleção Brasileira de karatê

hepta campeão pan-americano

penta campeão sul-americano

bi campeão da copa do Brasil

Entre outros títulos

COMO TÉCNICO:

bronze no mundial da WKF - world karate federation

penta campeão pan-americano

campeão dos jogos panamericanos RIO2007

certificado de honra ao mérito pelo IOC - international olympic committee

Entre outros títulos

PROFISSIONAL:

vice-presidente da Fundação Clovis Beviláqua

diretor de marketing da FPK

Entre outras atividades

MENTOR DA MODALIDADE

INSTRUTOR MAURICIO SANTIAGO



5º dan pela confederação Brasileira de karate
técnico da seleção Brasileira sênior
diretor técnico da Federação de Karate Fluminense (CBK/COB)
técnico da equipe de karate do Flamengo
bacharel / Licenciado em Educação Física
pós-graduando em Administração e Marketing Esportivo / UFRJ
pós graduando em Treinamento Desportivo / UFRJ
pós graduando em Treinamento de Força e Musculação / UFRJ
curso básico de gestão para treinador
(Academia Brasileira de Treinadores/Instituto Olímpico Brasileiro)
curso Fundamentos da Administração Esportiva (FAE)
Academia Brasileira de Treinadores - Instituto Olímpico Brasileiro.
técnico da seleção carioca 2013/2014 categoria juvenil
campeão do US Open 2015- Las Vegas
pentacampeão Brasileiro CBK e CBKS

INSTRUTORA GIOVANNA RABELO

estudante de direito
microempreendedora
medalha de prata no combat games
índia 2017
medalha de prata e bronze open internacional
de karatê Arnold Schwarzenegger
campeã paulista 2018





MENTOR & INSTRUTORES

MODALIDADE: E-SPORTS (FREE-FIRE)

20 VAGAS (MASCULINO E FEMININO)

A SDE OPTOU EM OFERECER O FREE FIRE, POR ESSA SER A MODALIDADE MAIS DEMOCRÁTICA DO E-SPORT EM TERMOS DE ACESSO E OPORTUNIDADE PARA TODOS, JÁ QUE PODE SER JOGADA NO CELULAR. COM MAIS JOVENS TENDO ACESSO AO ESPORTE ELETRÔNICO, NOSSA PREOCUPAÇÃO É PROMOVER O DESENVOLVIMENTO SAUDÁVEL DOS JOGADORES TRAZENDO TEMAS COMO A ROTINA DE UM ATLETA E A IMPORTÂNCIA DE PLANEJAMENTO DO DIA A DIA, HORÁRIOS DE TREINOS, ALIMENTAÇÃO, ATIVIDADE FÍSICA E REPOUSO. FUTURAS EDIÇÕES DO CAMP TRARÃO OUTRAS MODALIDADES COMO CS:GO, DOTA 2, LOL E RAINBOW SIX SIEGE”.

APOIO OFICIAL DA CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS ELETRÔNICOS



RAFAEL ALFARO

- Atuando no âmbito institucional do mercado de E-sports como Presidente do Conselho Político Jovem da CBDEL.

- Como Assessor Político conduziu junto as autoridades parlamentares o Projeto da LEI Nº 15819-2019 que determina a SEMANA DO ESPORTE ELETRÔNICO em Campinas/SP.

- Gestor de carreira de streamers, YOUTUBERS e Atletas da Franquia Freefire.

- Mais de 15 ANOS de experiência em rádio e TV, Jornalismo, comercial, institucional, Esporte e Eventos.

MENTOR DA MODALIDADE



INSTRUTORA

ÂNGELA APULKE

uma das fundadoras da central da guildas (cog)
trabalha dentro do cenário há 4 anos
organizações de eventos de esports
acompanhamento de atletas no formato amador
direcionamento de organizações para ingressar no âmbito profissional



INSTRUTOR JORGE SEBASTIÃO

responsável pela gestão de três equipes de esports, soluções inteligentes
para engajamento e delegação de tarefas ao gerente.

coordenador de franquias Free Fire responsável por eventos, calendário de Esports
da franquia free fire, comissões e regimentos internos da CBDEL



PREPARAÇÃO FÍSICA

GRAZZI FAVARATO / CREF 032908-G/SP



BACHAREL EM ESPORTE - USP

MEMBRO DA ACADEMIA BRASILEIRA DE TREINADORES - IOB - COMITÊ OLÍMPICO BRASILEIRO

ESPECIALISTA EM DETECÇÃO, FORMAÇÃO, DESENVOLVIMENTO E APERFEIÇOAMENTO DO TALENTO ESPORTIVO
-INSTITUTO OLÍMPICO BRASILEIRO

CERTIFICADA NO CURSO 'DA FORMAÇÃO AO ALTO RENDIMENTO'
- UNIVERSIDADE ESTARAL DE CULTURA FÍSICA E ESPORTE NA RÚSSIA

TREINADORA DE CONDICIONAMENTO FÍSICO E FORÇA ELEIKO

FORMAÇÃO INTERNACIONAL COMPLETA EM PILATES DESDE 2007

CERTIFICADA CIEVO (CURSO DE INICIAÇÃO ESPORTIVA E VALORES OLÍMPICOS - IOB

PREPARADORA FÍSICA DE ATLETAS DE NÍVEL NACIONAL E INTERNACIONAL DE DIVERSAS MODALIDADES,
COM EXPERIÊNCIA DE 20 ANOS EM ATUAÇÃO

PALESTRANTE E DOCENTE NA ÁREA DE TREINAMENTO ESPORTIVO

EX- ATLETA DE NÍVEL MUNDIAL

AGENCIAMENTO ESPORTIVO

***PALESTRA PARA CONHECER O TRABALHO COM ATLETAS DE BASQUETE NO BRASIL E NO EXTERIOR
E APRENDER A SELECIONAR BONS PROFISSIONAIS PARA O ACOMPANHAMENTO DE CARREIRA***



ARLEM LIMA | A11 SPORTS MANAGEMENT

- AGENTE E SÓCIO DA A11
- AGÊNCIA GERENCIA A CARREIRA DE MAIS DE 80 ATLETAS DE BASQUETE MASCULINO
- ANDERSON VAREJÃO, RAULZINHO, CRISTIANO FELÍCIO, DIDI LOUZADA, JUANCHO HERNANGOMEZ, GUILHERME SANTOS, YAGO MATHEUS E OUTROS

O ESPORTE UNIVERSITÁRIO NOS EUA

***A CONTRIBUIÇÃO DO SISTEMA EDUCACIONAL NORTE-AMERICANO E SUAS LIGAS ESPORTIVAS
NA PREPARAÇÃO DE ATLETAS DIFERENCIADOS DENTRO E FORA DE CAMPO***



FERNANDA LUIZ | MY COLLEGE GOAL (PRFC)

- ATLETA DE TÊNIS POR 18 ANOS
- #1 NO BRASIL E #5 NA AMÉRICA DO SUL NO CIRCUITO JUVENIL
- BOLSISTA INTEGRAL NA OLD DOMINION UNIVERSITY (NCAA D1)
- FORMAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOLOGIA
- DESDE 2014 TRABALHANDO COM JOVENS QUE TEM O SONHO DE JOGAR E ESTUDAR NOS EUA.
- SÓCIA DO PELADO REAL FUTEBOL CLUBE DESDE 2019
- CRIOU O PROGRAMA MY COLLEGE GOAL
- CO-FUNDADORA DA NOSSA ARENA, PRIMEIRO COMPLEXO ESPORTIVO SOMENTE PARA MULHERES DA AMÉRICA LATINA





ATLETAS DE RENOME PARTICIPANTES

ACREDITAMOS QUE A **INSPIRAÇÃO** É O MOTOR DAS NOSSAS VIDAS E, POR ISSO, DURANTE O PERFORMANCE CAMP CONTAREMOS COM A PRESENÇA DE ATLETAS CAMPEÕES OLÍMPICOS E MUNDIAIS E/OU RENOMADOS TANTO DA MODALIDADE OFERECIDA DO CAMP, COMO TAMBÉM DE OUTROS ESPORTES, PARA PALESTRAS E TREINOS.

SABEMOS QUE EXPERIÊNCIAS DIFERENTES ENRIQUECEM DEMAIS A CONSTRUÇÃO DE ATLETAS DE SUCESSO.

LARS GRAEL - NALBERT BITENCOURT - JOANA CORTEZ - PRISCILA PEDRITA - CARLOS BURLE - DANIEL GREGG - ISABEL SWAN

PALESTRA DE BOAS VINDAS!
"O CAMINHO PARA SER CAMPEÃO!"



NALBERT BITENCOURT

VOLÊI E VOLÊI DE PRAIA

- CAMPEÃO OLÍMPICO ATENAS 2004
- CAMPEÃO MUNDIAL INFANTO-JUVENIL (MVP)
- CAMPEÃO MUNDIAL JUVENIL
- CAMPEÃO MUNDIAL ADULTO
- (PRIMEIRO JOGADOR NA HISTÓRIA DO VÔLEI MUNDIAL A SER CAMPEÃO MUNDIAL EM TRÊS CATEGORIAS)
- TRICAMPEÃO DA LIGA MUNDIAL
- CAMPEÃO DA COPA DO MUNDO 2003
- CAMPEÃO DA COPA DOS CAMPEÕES 1997 (MVP, MAIOR PONTUADOR E MELHOR RECEPÇÃO)
- HEPTACAMPEÃO SUL-AMERICANO
- INTEGRANTE DO HALL DA FAMA DO VÔLEI MUNDIAL
- COMENTARISTA ESPORTIVO DOS CANAIS GLOBO E PALESTRANTE

CONFIRMADO

PALESTRA "TODOS TÊM CHANCE!" E TREINO FÍSICO DE RUGBY



DANIEL GREGG

RUGBY

- 17 ANOS DE SELEÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY
- MAIOR PONTUADOR DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY XV
- QUATRO ELIMINATÓRIAS PARA COPA DO MUNDO DE RUGBY
- PANAMERICANO 2011
- 80 JOGOS PELA SELEÇÃO DE RUGBY XV
- TROFEU TRY DO ANO 2012
- 19 VEZES CAMPEÃO FLUMINENSE DE RUGBY

CONFIRMADO

**PALESTRA "ESPORTE E DROGAS NÃO COMBINAM!"
E TREINO FÍSICO MMA**



PRISCILLA CACHOEIRA

MMA

- ATLETA DO UFC
- SHERDOG MMA- 9.3
- 10 VEZES CAMPEÃ DE MAUYTHAI DA LIGA DE CAMPEÕES
- 2 CINTURÕES DE MMA
- CAMPEÃ SUL AMERICANA DE JIU JITSU
- FAIXA MARROM DE KICKBOXING
- GRAU AZUL PONTA PRETA DE MUAY THAI

CONFIRMADA

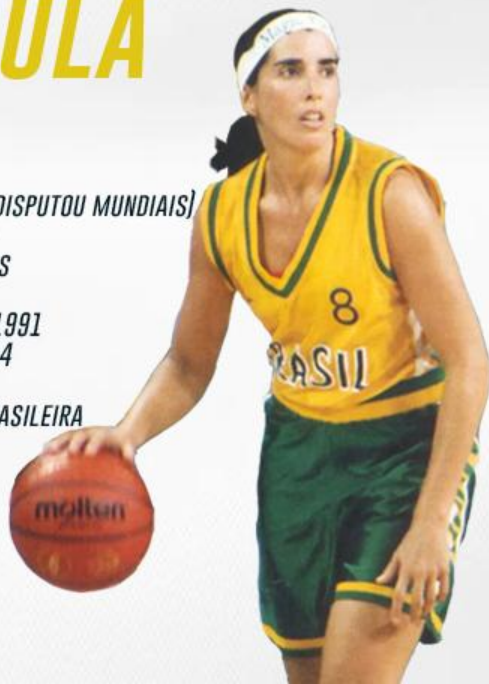
PALESTRA DE ENCERRAMENTO “PREPARADOS PARA VENCER!”

MAGIC PAULA

BASQUETE

- SEIS CAMPEONATOS MUNDIAIS
- FIBA (JOGADORA BRASILEIRA QUE MAIS DISPUTOU MUNDIAIS)
- QUATRO CAMPEONATOS PRÉ-OLÍMPICOS
- QUATRO CAMPEONATOS PAN-AMERICANOS
- DUAS OLÍMPIADAS
- OURO NOS JOGOS PAN-AMERICANOS DE 1991
- OURO NO CAMPEONATO MUNDIAL DE 1994
- PRATA NAS OLÍMPIADAS DE 1996
- VICE-PRESIDENTE DA CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETE

CONFIRMADA



MAURO SILVA

FUTEBOL

- 9º MELHOR JOGADOR DO MUNDO PELA FIFA EM 1994
- ATLETA DA SELEÇÃO BRASILEIRA ENTRE 1991 E 2001
- CAMPEÃO DA COPA DO MUNDO DE 1994
- CAMPEÃO DA COPA AMÉRICA DE 1997
- VICE-CAMPEÃO DA COPA AMÉRICA DE 1991
- VICE-CAMPEÃO DO TORNEIO DA FRANÇA DE 1998
- BOLA DE OURO DA REVISTA PLACAR EM 1991
- ATLETA DO GUARANI, BRAGANTINO E DEP. LA CORUÑA
- VICE-PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO PAULISTA DE FUTEBOL

CONFIRMADO





PSICÓLOGO ESPORTIVO

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL É UMA FERRAMENTA QUE PRECISA SER DESENVOLVIDA NO AMBIENTE ESPORTIVO. VAMOS AUXILIAR O PROGRESSO EMOCIONAL DO ATLETA DENTRO E FORA DE QUADRA.



NUTRICIONISTA

ALIMENTAR-SE BEM DEMANDA UM PROCESSO DE APRENDIZAGEM NUTRICIONAL. AUXILIAREMOS O ATLETA A IDENTIFICAR SEU HÁBITO DE ALIMENTAÇÃO PARA POTENCIALIZAR SEUS GANHOS.



FISIOTERAPIA

PREVENÇÃO E CUIDADO SÃO ALICERÇES DA FISIOTERAPIA. OS ATLETAS IRÃO ENCONTRAR UMA ESTRUTURA PROFISSIONAL PARA CUIDAR DE EVENTUAIS LESÕES BEM COMO IRÃO APRENDER COMO PREVENIR LESÕES EM SUAS ATIVIDADES.



CHECK-UP ESPORTIVO

A PRÁTICA SEGURA DO ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO AJUDA A EVITAR PROBLEMAS NO FUTURO. OFERECEMOS EXAMES CARDIO-RESPIRATÓRIOS E LABORATORIAIS PARA QUE OS NOSSOS ATLETAS TREINEM COM SEGURANÇA E MELHOREM SEU DESEMPENHO.



EDUCAÇÃO FINANCEIRA

ATLETAS EM DESENVOLVIMENTO DEPARAM-SE COM BOLSAS DE CLUBES, BENEFÍCIOS PÚBLICOS E PATROCINADORES. COMO LIDAR DE FORMA RESPONSÁVEL COM O DINHEIRO PARA UM PLANEJAMENTO FUTURO?



A ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PSICOLOGIA ESPORTIVA FARÁ PARTE DESTA PROJETO PIONEIRO OFERECENDO MENTORIA PARA OS PSICÓLOGOS QUE ESTARÃO ACOMPANHANDO O CAMP, BEM COMO SUA PRESIDENTE THABATA TELLES SERÁ A PALESTRANTE OFICIAL NO DIA DE ABERTURA E BOAS VINDAS AOS PARTICIPANTES.

THABATA TELLES

PSICÓLOGA, MESTRE E DOUTORA EM PSICOLOGIA. PESQUISADORA (PÓS-DOUTORADO) EM EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE, ATUANDO EM COLABORAÇÃO ENTRE BRASIL (EEFERP/USP), FRANÇA (I3SP/UNIVERSITÉ DE PARIS) E PORTUGAL (CIDI-CIIDEDE/IESF). ATUAL PRESIDENTE DA ABRAPESP (ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PSICOLOGIA DO ESPORTE) - GESTÃO 2020-2021.

PSICÓLOGOS ESPORTIVOS



THAYS FIGUEIREDO | BASQUETE

- PSICÓLOGA E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA
- ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOLOGIA DO ESPORTE
- CURSOS COMPLEMENTARES NA ÁREA
- ATUA PELA ABORDAGEM JUNGUIANA
- EXPERIÊNCIA COM JOVENS ATLETAS, DA INICIAÇÃO ESPORTIVA À TRANSIÇÃO PARA A PROFISSIONALIZAÇÃO.



NATHÁLIA MORAES | FUT. FEMININO

- FORMADA PELA UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE
- ESPECIALISTA NA ABORDAGEM JUNGUIANA
- FINALIZANDO PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA DO ESPORTE E DO EXERCÍCIO
- TRABALHOU NO COMITÊ ORGANIZADOR DOS JOGOS OLÍMPICOS E PARALÍMPICOS RIO 2016
- ATUA COMO PSICÓLOGA CLÍNICA E DO ESPORTE EM MODALIDADES COMO CICLISMO E VÔLEI DE PRAIA.



MATHEUS ALEXANDRE | KARATÊ

- FORMADO NA UNIVERSIDADE DE TAUBATÉ (UNITAU)
- PÓS-GRADUANDO EM TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL
- CURSOS NA ÁREA DE PSICOLOGIA DO ESPORTE
- ATUA NO SETOR DE PSICOLOGIA COM PARATLETAS DE DIFERENTES MODALIDADES NO INSTITUTO ATHLON
- PSICÓLOGO DO TAUBATÉ FUTSAL.



GABRIELA ROZAS | E-SPORTS

- GRADUADA PELO CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA (UNICEUB)
- FORMAÇÃO EM CIÊNCIAS DO ESPORTE EM ÊNFASE EM PSICOLOGIA DO ESPORTE
- ESPECIALIZAÇÃO EM TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL
- PSICÓLOGA DA CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE saltos ORNAMENTAIS
- ATUAÇÃO COM ATLETAS DE PATINAGEM ARTÍSTICA, NATACÃO E BASQUETE.

NUTRICIONISTAS ESPORTIVOS



GILMARA AMARAL | BASQUETE

- GRADUADA EM NUTRIÇÃO (BACHARELADO PELA FACULDADE BOM JESUS IELUSC).
- PÓS GRADUADA EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA – CARGO HORÁRIA 380H. EAD.UNINTER
- PÓS GRADUADA EM NUTRIÇÃO FUNCIONAL E FITOTERAPIA – CARGA HORÁRIA DE 400H. INSTITUTO ANA PAULA PUJOL
- PÓS GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO HOLÍSTICA



MAYARA LUIZA | FUT. FEMININO

- FORMADA PELA UNIVERSIDADE PAULISTA-UNI
- PÓS GRADUADA EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA BODY DESIGN E PERFORMANCE PELA FMU
- ATUA COM TRABALHO VOLTADO PARA MELHORA DE PERFORMANCE DE ATLETAS, HIPERTROFIA, EMAGRECIMENTO E SAÚDE DA MULHER.



ANA CRISTINA TEIXEIRA | KARATÊ

- MESTRE EM ALIMENTAÇÃO, SAÚDE E NUTRIÇÃO PELA UNIVERSIDADE ESTADUAL DO RIO DE JANEIRO
- PÓS GRADUADA EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA PELA VP
- PROFESSORA DE GRADUAÇÃO E DE CURSOS DE PÓS-GRADUAÇÃO
- ATUOU COMO NUTRICIONISTA DO INSTITUTO REAÇÃO POR 15 ANOS
- ATUA HÁ 16 ANOS EM CONSULTÓRIO COM PÚBLICO DE ATIVIDADE FÍSICA E EMAGRECIMENTO



ROGÉRIO FRADE | E-SPORTS

- FORMADO EM NUTRIÇÃO E EDUCAÇÃO FÍSICA
- MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA EM PREPARAÇÃO FÍSICA E ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL DE ATLETAS DE DIVERSAS MODALIDADES.
- MESTRANDO PELA UNIFESP
- PROFESSOR UNIVERSITÁRIO E DE CURSOS DE PÓS-GRADUAÇÃO PELO BRASIL
- PREPARADOR FÍSICO E NUTRICIONISTA DAS EQUIPES DE VOLEIBOL FEMININO DE SÃO CAETANO DO SUL



WORKSHOP DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA & EMPREENDEDORISMO

PROBLEMÁTICA

ESTUDOS INDICAM QUE MENOS DE 25% DOS JOVENS TÊM ALGUMA NOÇÃO DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA.

AS JUSTIFICATIVAS PARA A FALTA DE CONTROLE DAS FINANÇAS VÃO DE NÃO SABER FAZER, À PREGUIÇA, FALTA DE HÁBITO OU DISCIPLINA E NÃO TER RENDIMENTOS.

SABER LIDAR COM DINHEIRO, FINANÇAS É BASE E CAMINHO PARA A REALIZAÇÃO DE NOVOS SONHOS.

TER ACESSO À EDUCAÇÃO FINANCEIRA É ESSENCIAL PARA O JOVEM DESENVOLVER MAIOR AUTONOMIA PARA LIDAR COM O SEU DINHEIRO E TER UMA VIDA FINANCEIRA SAUDÁVEL.

O CAMINHO

TER UMA VIDA FINANCEIRA SAUDÁVEL SIGNIFICA PODER TER CONDIÇÕES MAIORES PARA "SABER SE VIRAR" QUANDO O ASSUNTO É PLANEJAMENTO, CONSUMO E INVESTIMENTOS.

A AUTONOMIA É EXTREMAMENTE IMPORTANTE NA FORMAÇÃO DE INDIVÍDUOS RESPONSÁVEIS E INDEPENDENTES.

PARA ATLETAS E FUTUROS GESTORES DE ESPORTE ELA SE TORNA ENTÃO ESSENCIAL.

A CORRIDA SÓ COMEÇA DEPOIS DO PRIMEIRO PASSO

CORPO-MENTE-EMOÇÃO

TODO O MATERIAL É ADAPTADO PARA LINGUAGEM LEVE E LÚDICA, PARA JOVENS ENTRE 14 E 17 ANOS, PERMITINDO UM PROCESSO DE CONSCIENTIZAÇÃO DE FORMA AGRADÁVEL E DIVERTIDA COM APRESENTAÇÃO DE VÍDEOS, MEMES E CASES QUE OS APROXIMEM DAS SUAS REALIDADES DE VIDA, CONSIDERANDO TEMAS COMO:

- EDUCAÇÃO FINANCEIRA
- EMPREENDEDORISMO E APLICAÇÃO NA GESTÃO ESPORTIVA
- VISÃO DE FUTURO - ATÉ ONDE VOCÊ DESEJA CHEGAR?
- EMOÇÕES - COMO LIDAR COM OS SENTIMENTOS EM RELAÇÃO A CONSUMO

FACILITAÇÃO VISUAL

- DESENHOS/VÍDEOS QUE PASSAM MENSAGENS MARCANTES
- A ARTE DE SISTEMATIZAR INFORMAÇÕES USANDO
- ILUSTRAÇÕES PARA PRODUIR CONHECIMENTO.

JOGANDO PARA VENCER

A SOU DO ESPORTE BASEIA-SE NO TRIPÉ ESG



ENVIRONMENTAL
(MEIO AMBIENTE)



SOCIAL



GOVERNANCE
(GOVERNANÇA)

MEIO AMBIENTE

O ESPORTE É UMA FERRAMENTA IMPRESCINDÍVEL NA PROMOÇÃO DA SUSTENTABILIDADE E NAS AÇÕES DE PROTEÇÃO DO MEIO AMBIENTE. A SOU DO ESPORTE ATUA COM A EDUCAÇÃO POR MEIO DE ATIVIDADES E PALESTRAS.

NOSSA MADRINHA NA TEMÁTICA AMBIENTAL É A MEDALHISTA OLÍMPICA DE VELA ISABEL SWAN: GANHADORA DO PRÊMIO ATLETA DE VALOR DA SOU DO ESPORTE POR SUA ATUAÇÃO DIRETA PARA PROTEÇÃO DE NOSSAS ÁGUAS, FLORESTAS E PELO SANEAMENTO PARA A POPULAÇÃO VULNERÁVEL. ISABEL SWAN É, TAMBÉM, EMBAIXADORA DO INSTITUTO TRATA BRASIL.



ISABEL SWAN

SOCIAL

O ESPORTE TEM O PODER DE MUDAR O MUNDO, TEM O PODER DE INSPIRAR, DE UNIR AS PESSOAS DE UMA FORMA QUE POUCAS OUTRAS COISAS CONSEGUEM. O ESPORTE CONVERSA COM JOVENS DE UMA FORMA QUE ELES ENTENDEM. ELE PODE CRIAR ESPERANÇA, ONDE ANTES HAVIA APENAS DESESPERO. É MUITAS VEZES MAIS EFICIENTE DO QUE O GOVERNO EM QUEBRAR BARREIRAS SOCIAIS.”

NELSON MANDELA



BOLSAS & CAPACITAÇÃO & DOAÇÃO

A SOU DO ESPORTE BUSCA DESENVOLVER ATLETAS E TREINADORES DE COMUNIDADES VULNERÁVEIS E ESSE TRABALHO SERÁ FEITO DE FORMA ESPECIAL NO NOSSO CAMP.

SERÃO OITO BOLSAS DIRECIONADAS AOS JOVENS ATLETAS, SENDO DOIS DE CADA ESPORTE, E QUATRO BOLSAS REMUNERADAS PARA UM TREINADOR ESPECÍFICO DE CADA MODALIDADE.

É CAPACITANDO QUE PODEMOS TRANSFORMAR, PARA MELHOR, A VIDA DE QUEM VIVE EM COMUNIDADES.

PABLO FERNANDES

INSTRUTOR PARCEIRO REMUNERADO - COMPLEXO DA MARÉ

EDIÇÕES ANTERIORES



EM CINCO ANOS, A SOU DO ESPORTE SE CONSOLIDOU COMO A PRINCIPAL REFERÊNCIA NO BRASIL EM TERMOS DE ANÁLISE DE GOVERNANÇA E TRANSPARÊNCIA DAS ENTIDADES OLÍMPICAS DO PAÍS.

O PRÊMIO SOU DO ESPORTE TRAZ AINDA HOMENAGENS E RECONHECIMENTO DE ATLETAS, GESTORES E ENTIDADES QUE REPRESENTAM OS VALORES DA ORGANIZAÇÃO E QUE AGREGAM NA CONSTRUÇÃO DE UM ESPORTE MELHOR PARA O PAÍS.

TREINOS SÃO LEVADOS MUITO A SÉRIO E POR ISSO PRECISAMOS DE MOMENTOS DE MUITA DESCONTRAÇÃO. DURANTE O **SDEXPERIENCE PERFORMANCE CAMP** OS ATLETAS VÃO SE DEPARAR COM UMA SUPER ESTRUTURA DE LAZER E TAMBÉM COM UMA **FUN HOUSE** PREPARADA PARA A DIVERSÃO COM JOGOS ELETRÔNICOS, NBA 2K, FIFA, FORTNITE ENTRE OUTROS!





ACADEMY



ACADEMY

FORMATO

A **SDE ACADEMY** TEM COMO OBJETIVO FORTALECER A CARREIRA DOS PROFISSIONAIS DO ESPORTE, POTENCIALIZANDO SEU TRABALHO COM SEU PÚBLICO ALVO BEM COMO AMPLIANDO A VISÃO DE MERCADO E AS OPORTUNIDADES QUE PODEM EXPLORAR.

UM CONCEITO DE IMERSÃO, CONCENTRAÇÃO E PERFORMANCE ACADÊMICA PARA ATINGIR ELEVADOS NÍVEIS DE SUCESSO.

20 VAGAS PARA GESTORES ESPORTIVOS





PROGRAMAÇÃO

5

SDE XPERIENCE	ACADEMY	BASQUETE / KARATÊ / FUTEBOL FEM	FREE FIRE (E-SPORT)
	DOMINGO - 11 DE JULHO		
Até 12h	CHEGADA AO CAMP		
12h -12h30	ALMOÇO & ACOMODAÇÕES		
12h30 - 13h			
13h - 13h30			
13h30 - 14h			
14h - 14h30	BEM VINDOS AO CAMP - REGRAS GERAIS		
14h30 - 15h			
15h - 15h30	SOU DO ESPORTE - A CONSTRUÇÃO DA MARCA - O TERCEIRO SETOR - PRÊMIO SOU DO ESPORTE - NOVOS PROJETOS (FABIANA BENTES - PRESIDENTE SOU DO ESPORTE)	ENTREGA PERSONALIZADA DE ORIENTAÇÃO FÍSICA, NUTRICIONAL E PSICOLÓGICA	
15h30 - 16h			
16h - 16h30	LANCHE		
16h30 - 17h	SOU DO ESPORTE GOVERNANÇA (LUIS FELIPE M. DE BARROS - DIRETOR DE GOVERNANÇA DA SOU DO ESPORTE)	CONTINUIDADE DA ENTREGA PERSONALIZADA DE ORIENTAÇÃO FÍSICA, NUTRICIONAL E PSICOLÓGICA	
17h - 17h30			
17h30 - 18h	ENTREGA PERSONALIZADA DE ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL PARA QUEM SOLICITOU		
18h - 18h30	JANTAR		
18h30 - 19h			
19h - 19h30	BATE PAPO COM A PRESIDENTE DA ABRAPESP E MESTRE DOUTORA EM PSICOLOGIA E PÓS-DOUTORANDA EM EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE THABATA TELLES		
19h30 - 20h			
20h - 20h30	PALESTRA DE BOAS VIDAS: "O CAMINHO PARA SER CAMPEÃO!" NALBERT BITTENCOURT - CAMPEÃO OLÍMPICO, TRICAMPEÃO MUNDIAL, TRICAMPEÃO DA LIGA MUNDIAL, HEPTACAMPEÃO SULAMERICANO, INTEGRANTE DO HALL DA FAMA DO VOLEI MUNDIAL, COMENTARISTA ESPORTIVO E PALESTRANTE.		
20h30 - 21h			
21h - 21h30			
21h30 - 22h			
	RECOLHIMENTO		



SDE XPER	ACADEMY	(BASQUETE/KARATE/FUTE FEM)	E-SPORT
2ª FEIRA - 12 DE JULHO			
7h - 7h30	CAFÉ DA MANHÃ		
7h30 - 8h			
8h - 8h30	TREINO FÍSICO (OPCIONAL)	TREINO	GAMER FITNESS - ESTRATÉGIAS DE CUIDADOS NA PERFORMANCE FÍSICA E MENTAL
8h30 - 9h			
9h - 9h30			
9h30 - 10h	RETORNO AO ALOJAMENTO PARA BANHO E TROCA DE ROUPA		RETORNO AO ALOJAMENTO PARA BANHO E TROCA DE ROUPA
10h - 10h30	LANCHE DA MANHÃ		
10h30 - 11h	TEORIA: PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO OLÍMPICO (RICARDO MATHIAS - DIRETOR ADMINISTRATIVO DO COB)	BATE PAPO DO DIA COM MENTOR E TREINADORES	10h30 - 11h15: DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS - ENTENDENDO O JOGO E COMO REFINAR AS HABILIDADES DO JOGO.
11h - 11h30			11h15 - 12h: MECÂNICA DE JOGOS: TRABALHO EM EQUIPE E COMUNICAÇÃO. ESTRATÉGIA E DICAS PARA OS JOGOS.
11h30 - 12h		RETORNO AO ALOJAMENTO PARA BANHO E TROCA DE ROUPA	
12h - 12h30			12h - 12h30: GAME SETTINGS - POTENCIALIZANDO HABILIDADES NOS JOGOS COM O MENTOR.
12h30 - 13h	ALMOÇO		
13h - 13h30	PALESTRA DE NUTRIÇÃO ESPORTIVA & ANTIDOPING		
13h30 - 14h			
14h - 14h30			
14h30 - 15h			
15h - 15h30	WORKSHOP DO CASE / PRÁTICA - PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO PARA OS JOGOS OLÍMPICOS (RICARDO MATHIAS - DIRETOR ADMINISTRATIVO DO COB)		
15h30 - 16h	LANCHE		
16h - 16h30	APRESENTAÇÃO DO CASE PELOS GRUPOS	TREINO TÉCNICO	PRÁTICA FREE-FIRE
16h30 - 17h			
17h - 17h30			
17h30 - 18h	CONSIDERAÇÕES DO CASE (RICARDO MATHIAS - DIRETOR ADMINISTRATIVO DO COB)		
18h - 18h30			
18h30 - 19h		RETORNO AO ALOJAMENTO PARA BANHO E TROCA DE ROUPA	
19h - 19h30	JANTAR / FUNHOUSE / LAZER		
19h30 - 20h			
20h - 20h30			
20h30 - 21h			
21h - 21h30			
21h30 - 22h	RECOLHIMENTO		

SDE XPER	ACADEMY	(BASQUETE/KARATE/FUTE FEM)	E-SPORT
3ª FEIRA - 13 DE JULHO			
7h - 7h30	CAFÉ DA MANHÃ		
7h30 - 8h			
8h - 8h30	TREINO FÍSICO COM DANIEL GREGG DO RUGBY (OPCIONAL) 17 ANOS NA SELEÇÃO BRASILEIRA, MAIOR PONTUADOR DA SELEÇÃO, 4 ELIMINATÓRIAS COPA DO MUNDO, TROFÉU TRY 2012, 19 VEZES CAMPEÃO FLUMINENSE	TREINO FÍSICO COM DANIEL GREGG DO RUGBY 17 ANOS NA SELEÇÃO BRASILEIRA, MAIOR PONTUADOR DA SELEÇÃO, 4 ELIMINATÓRIAS COPA DO MUNDO, TROFÉU TRY 2012, 19 VEZES CAMPEÃO FLUMINENSE	TREINO FÍSICO COM DANIEL GREGG DO RUGBY 17 ANOS NA SELEÇÃO BRASILEIRA, MAIOR PONTUADOR DA SELEÇÃO, 4 ELIMINATÓRIAS COPA DO MUNDO, TROFÉU TRY 2012, 19 VEZES CAMPEÃO FLUMINENSE
8h30 - 9h			
9h - 9h30			RETORNO AO ALOJAMENTO PARA BANHO E TROCA DE ROUPA
9h30 - 10h			
10h - 10h30	LANCHE		
10h30 - 11h	TEORIA: O PARADESPORTO E O ESPORTE PARALÍMPICO COMO MERCADO DE TRABALHO E OPORTUNIDADES DE NEGÓCIO. ERINALDO CHAGAS (PIT) - EX-SECRETÁRIO NACIONAL DO PARADESPORTO NA SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE.	BATE PAPO DO DIA COM MENTOR E TREINADORES	10h30 - 11h15: DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS - ENTENDENDO O JOGO E COMO REFINAR AS HABILIDADES DO JOGO.
11h - 11h30			11h15 - 12h: MECÂNICA DE JOGOS: TRABALHO EM EQUIPE E COMUNICAÇÃO. ESTRATÉGIA E DICAS PARA OS JOGOS.
11h30 - 12h		RETORNO AO ALOJAMENTO PARA BANHO E TROCA DE ROUPA	12h - 12h30: GAME SETTINGS - POTENCIALIZANDO HABILIDADES NOS JOGOS COM O MENTOR.
12h - 12h30			
12h30 - 13h	ALMOÇO		
13h - 13h30			
13h30 - 14h	WORKSHOP DO CASE: O PARADESPORTO E AS OPORTUNIDADES DE NEGÓCIOS. ERINALDO CHAGAS (PIT) - EX-SECRETÁRIO NACIONAL DO PARADESPORTO NA SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE.	PALESTRA TODO MUNDO TEM CHANCE (DANIEL GREGG - RUGBY) - 17 ANOS NA SELEÇÃO BRASILEIRA, MAIOR PONTUADOR DA SELEÇÃO, 4 ELIMINATÓRIAS COPA DO MUNDO, TROFÉU TRY 2012, 19 VEZES CAMPEÃO FLUMINENSE	
14h 14h30			
14h30 - 15h			
15h - 15h30			
15h30 - 16h	LANCHE		
16h - 16h30	APRESENTAÇÃO DO CASE PELOS GRUPOS	TREINO TÉCNICO	PRÁTICA FREE-FIRE
16h30 - 17h			
17h - 17h30			
17h30 - 18h			
18h- 18h30	APRESENTAÇÃO DO CASE DO PARADESPORTO (ERINALDO CHAGAS (PIT) - EX-SECRETÁRIO NACIONAL DO PARADESPORTO NA SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE.)	RETORNO AO ALOJAMENTO PARA BANHO E TROCA DE ROUPA	
18h30 - 19h			
19h - 19h30		JANTAR / FUNHOUSE / LAZER	
19h30 - 20h			
20h - 20h30			
20h30 - 21h			
21h - 21h30	JANTAR / FUNHOUSE / LAZER		
21h30 - 22h		RECOLHIMENTO	

SDE XPER	ACADEMY	(BASQUETE/KARATE/FUTE FEM)	E-SPORT		
4ª FEIRA - 14 DE JULHO					
7h - 7h30	CAFÉ DA MANHÃ				
7h30 - 8h					
8h - 8h30					
8h30 - 9h					
9h - 9h30					
9h30 - 10h	RETORNO AO ALOJAMENTO PARA BANHO E TROCA DE ROUPA	TREINO	GAMER FITNESS - ESTRATÉGIAS DE CUIDADOS NA PERFORMANCE FÍSICA E MENTAL		
10h - 10h30	LANCHE DA MANHÃ				
10h30 - 11h	TEORIA: LOGÍSTICA DE EVENTOS (PROFESSOR A CONFIRMAR)			RETORNO AO ALOJAMENTO PARA BANHO E TROCA DE ROUPA	
11h - 11h30				PALESTRA PAIS E ATLETAS (PRESENCIAL E ONLINE): OS CUIDADOS PARA O AGENCIAMENTO DE ATLETAS (ARLEM LIMA - AGENTE E SÓCIO DA A11 QUE AGENCIA MAIS DE 80 ATLETAS DO BASQUETE MASCULINO)	
11h30 - 12h					
12h - 12h30					
12h30 - 13h				ALMOÇO	
13h - 13h30					
13h30 - 14h	WORKSHOP DO CASE / PRÁTICA - RALLY DOS SERTÕES (JOAQUIM MONTEIRO DE CARVALHO - CEO RALLY DOS SERTÕES)	PALESTRA - ESPORTE COMO VETOR DE SUSTENTABILIDADE (ISABEL SWAN - MEDALHISTA OLÍMPICA DE VELA, CAMPEÃ DO PRÊMIO ATLETA DE VALOR DA SDE E EMBAIXADORA DO INSTITUTO TRATA BRASIL)			
14h - 14h30					
14h30 - 15h					
15h - 15h30					
15h30 - 16h				LANCHE	
16h - 16h30	APRESENTAÇÃO DO CASE PELOS GRUPOS	TREINO TÉCNICO	PRÁTICA FREE-FIRE		
16h30 - 17h					
17h - 17h30					
17h30 - 18h					
18h- 18h30					
18h30 - 19h	APRESENTAÇÃO DO CASE RALLY DOS SERTÕES (JOAQUIM MONTEIRO DE CARVALHO - CEO RALLY DOS SERTÕES)	RETORNO AO ALOJAMENTO PARA BANHO E TROCA DE ROUPA			
19h - 19h30					
19h30 - 20h					
20h - 20h30				JANTAR / FUNHOUSE / LAZER	
20h30 - 21h					
21h - 21h30					
21h30 - 22h	RECOLHIMENTO				

SDE XPER	ACADEMY	(BASQUETE/KARATE/FUTE FEM)	E-SPORT	
5ª FEIRA - 15 DE JULHO				
7h - 7h30	CAFÉ DA MANHÃ			
7h30 - 8h				
8h - 8h30	TREINO FÍSICO COM PRISCILA CACHOEIRA (PEDRITA) DO MMA ATLETA DO UFC, SHERDOG MMA 9.3, 10 VEZES CAMPEÃ DE MAUYTHAI DAS LIGAS DOS CAMPEÕES, 2 CINTURÕES MMA, CAMPEÃ SULAMERICANA DE JIU-JITSU.	TREINO FÍSICO COM PRISCILA CACHOEIRA (PEDRITA) DO MMA ATLETA DO UFC, SHERDOG MMA 9.3, 10 VEZES CAMPEÃ DE MAUYTHAI DAS LIGAS DOS CAMPEÕES, 2 CINTURÕES MMA, CAMPEÃ SULAMERICANA DE JIU-JITSU.	TREINO FÍSICO COM PRISCILA CACHOEIRA (PEDRITA) DO MMA ATLETA DO UFC, SHERDOG MMA 9.3, 10 VEZES CAMPEÃ DE MAUYTHAI DAS LIGAS DOS CAMPEÕES, 2 CINTURÕES MMA, CAMPEÃ SULAMERICANA DE JIU-JITSU.	
8h30 - 9h				
9h - 9h30				
9h30 - 10h	RETORNO AO ALOJAMENTO PARA BANHO E TROCA DE ROUPA	RETORNO AO ALOJAMENTO PARA BANHO E TROCA DE ROUPA		
10h - 10h30	LANCHE			
10h30 - 11h	TEORIA: CLUBE EMPRESA (PEDRO DANIEL & GUSTAVO HAZAN - EY.) (A CONFIRMAR)	PALESTRA 1: "ESTUDANTE ATLETA: JOGAR E ESTUDAR EM UMA UNIVERSIDADE NORTE-AMERICANA". OFERECIMENTO PELADO REAL / (FERNANDA LUIZ - ATLETA DE TÊNIS POR 18 ANOS, #1 NO BRASIL E #5 NA AMÉRICA DO SUL, SÓCIA DA PELADO REAL FUTEBOL CLUBE, CRIADORA DO PROGRAMA MY COLLEGE GOAL, CO-FUNDADORA DA NOSSA ARENA, BOLSISTA INTEGRAL NCAA D1) & PALESTRA 2: UNIVERSIDADES BRASILEIRAS - O CAMINHO PELO ESPORTE.		
11h - 11h30				
11h30 - 12h				
12h - 12h30				
12h30 - 13h	ALMOÇO			
13h - 13h30				
13h30 - 14h	WORKSHOP DO CASE / PRÁTICA - FERROVIÁRIA SA (BRUNO PESSOTTI - DIRETOR ADMINISTRATIVO, JURÍDICO E FINANCEIRO DA FERROVIÁRIA FUTEBOL S/A)	PALESTRA: ÁLCOOL & DROGAS NÃO COMBINAM COM ESPORTE (PRISCILA CACHOEIRA - PEDRITA DO MMA - ATLETA DO UFC, SHERDOG MMA 9.3, 10 VEZES CAMPEÃ DE MAUYTHAI DAS LIGAS DOS CAMPEÕES, 2 CINTURÕES MMA, CAMPEÃ SULAMERICANA DE JIU-JITSU.		
14h - 14h30				
14h30 - 15h				
15h - 15h30	LANCHE			
15h30 - 16h				
16h - 16h30	APRESENTAÇÃO DO CASE PELOS GRUPOS	TREINO TÉCNICO	PRÁTICA FREE-FIRE	
16h30 - 17h				
17h - 17h30				
17h30 - 18h				
18h - 18h30	APRESENTAÇÃO DO CASE DA FERROVIÁRIA FUTEBOL / SA (BRUNO PESSOTTI - DIRETOR ADMINISTRATIVO, JURÍDICO E FINANCEIRO DA FERROVIÁRIA FUTEBOL S/A)	RETORNO AO ALOJAMENTO PARA BANHO E TROCA DE ROUPA		
18h30 - 19h				
19h - 19h30		JANTAR / FUNHOUSE / LAZER		
19h30 - 20h				
20h - 20h30				
20h30 - 21h				
21h - 21h30				
21h30 - 22h	RECOLHIMENTO			

SDE XPER	ACADEMY	(BASQUETE/KARATE/FUTE FEM)	E-SPORT	
6ª FEIRA - 16 DE JULHO MARATONA DA DISRUPÇÃO NO ESPORTE		6ª FEIRA - 16 DE JULHO		
7h - 7h30	CAFÉ DA MANHÃ			
7h30 - 8h				
8h - 8h30	TREINO FÍSICO (OPCIONAL)	TREINO	GAMER FITNESS - ESTRATÉGIAS DE CUIDADOS NA PERFORMANCE FÍSICA E MENTAL	
8h30 - 9h				
9h - 9h30				
9h30 - 10h	RETORNO AO ALOJAMENTO PARA BANHO E TROCA DE ROUPA / LANCHE			
10h - 10h30	STREAMING - GUILHERME FIGUEIREDO (GERENTE GERAL NA TVNSPORTS)	LANCHE		
10h30 - 11h		BATE PAPO DO DIA COM MENTOR E TREINADORES	PRÁTICA FREE FIRE	
11h - 11h30				
11h30 - 12h	REDES SOCIAIS - ERA DIGITAL E O ESPORTE - PRESENÇA E MARCA (AGÊNCIA IVOIRE)	RETORNO AO ALOJAMENTO PARA BANHO E TROCA DE ROUPA		
12h - 12h30				
12h30 - 13h		ALMOÇO		
13h as 13h30	ALMOÇO			
13h30 - 14h	E-SPORTS - O MERCADO DOS ESPORTES ELETRONICOS (DANIEL COSSI - PRESIDENTE DA CBDEL)	WORKSHOP DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA / EMPREENDEDORISMO		
14h - 14h30				
14h30 - 15h				
15h - 15h30				
15h30 - 16h	LANCHE			
16h - 16h30	LNB - O CONCEITO DE LIGAS ESPORTIVAS NO BRASIL (SERGIO DOMENICI - GESTOR DE ESPORTES E SUPERINTENDENTE DA LIGA NACIONAL DE BASQUETE)	WORKSHOP DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA / EMPREENDEDORISMO		
16h30 - 17h				
17h - 17h30		TREINO TÉCNICO	PRÁTICA FREE-FIRE	
17h30 - 18h	UFC - COMO NASCE UM ESPORTE E COMO É A RETOMADA PÓS PANDEMIA (DANIEL MOURÃO - SENIOR. MKT & DIGITAL DIRECTOR LATAM NO UFC) (A CONFIRMAR)			
18h- 18h30				
18h30 - 19h				
19h - 19h30	DEBRIEFING MARATONA (HUGO MOSCA - COORDENADOR SDE ACADEMY)	RETORNO AO ALOJAMENTO PARA BANHO E TROCA DE ROUPA		
19h30 - 20h	JANTAR / FUN HOUSE / LAZER			
20h - 20h30				
20h30 - 21h		JANTAR / FUN HOUSE / LAZER		
21h - 21h30				
21h30 - 22h	RECOLHIMENTO			

SDE XPER	ACADEMY	(BASQUETE/KARATE/FUTE FEM)	E-SPORT	
SÁBADO - 17 DE JULHO				
7h - 7h30	CAFÉ DA MANHÃ			
7h30 - 8h				
8h - 8h30				
8h30 - 9h	INTEGRAÇÃO / JOGOS / TORCIDA / LIVRE	JOGOS / COMPETIÇÕES / LANCHE		
9h - 9h30				
9h30 - 10h	LANCHE MANHÃ			
10h - 10h30	CASE SDE			
10h30 - 11h				
11h - 11h30				
11h30 - 12h	PAINEL SOBRE GESTÃO ESPORTIVA (EMERSON LUIZ APPEL - GERENTE DE ESPORTES E RELAÇÕES INSTITUCIONAIS DO COMITÊ BRASILEIRO DE CLUBES (A CONFIRMAR) & RICARDO TRADE - CEO DA CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETE	RETORNO AO ALOJAMENTO PARA BANHO E TROCA DE ROUPA		
12h - 12h30				
12h30 - 13h				
13h as 13h30	CHURRASCO DE CONFRATERNIZAÇÃO			
13h30 - 14h				
14h - 14h30				
14h30 - 15h				
15h - 15h30				
15h30 - 16h	LIVRE			
16h - 16h30	PALESTRA: "PREPARADOS PARA VENCER" (MAGIC PAULA - SEIS CAMPEONATOS MUNDIAIS, QUATRO PRÉ-OLÍMPICOS, QUATRO PANAMERICANOS, DUAS OLIMPIADAS, CAMPEÃ PANAMERICANA 1991, CAMPEÃ MUNDIAL 1994, VICE-CAMPEÃ OLÍMPICA 1996, VICE PRESIDENTE DA CBB. & MAURO SILVA - CAMPEÃO COPA DO MUNDO 1994, CAMPEÃO COPA AMÉRICA 1997, 10 ANOS NA SELEÇÃO BRASILEIRA, BOLA DE OURO DA REVISTA PLACAR 1991, VICE PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO PAULISTA DE FUTEBOL)			
16h30 - 17h				
17h - 17h30				
17h30 - 18h				
18h- 18h30	CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO & DIPLOMAÇÃO			
18h30 - 19h				
19h - 19h30				
19h30 - 20h	LUAU COM PIZZA			
20h - 20h30				
20h30 - 21h				
21h - 21h30				
21h30 - 22h	RECOLHIMENTO			

SDE XPER	ACADEMY	(BASQUETE/KARATE/FUTE FEM)	E-SPORT
DOMINGO - 18 de JULHO			
7h - 7h30	CAFÉ DA MANHÃ		
7h30 - 8h			
8h - 8h30	FEEDBACK DOS GRUPOS FEEDBACK DOS GRUPOS (PSI+NUTRI+TÉCNICA & AGENDAMENTOS)		
8h30 - 9h			
9h - 9h30			
9h30 - 10h			
10h - 10h30			
10h30 - 11h			
11h	RETORNO		

FUTUROS PROFISSIONAIS

A SOU DO ESPORTE TEM COMO OBJETIVO CAPACITAR ESTUDANTES PARA
TORNAREM-SE PROFISSIONAIS QUALIFICADOS, COM ALICERCES CLAROS DE VALORES,
PERFORMANCE E PAIXÃO PELO ESPORTE.

12 VAGAS REMUNERADAS PARA ESTÁGIO.

4 EDUCAÇÃO FÍSICA
4 NUTRIÇÃO ESPORTIVA
4 PSICOLOGIA ESPORTIVA



DATA: 11 - 18 DE JULHO

LOCAL: ARUJÁ, SÃO PAULO

**DE ACORDO COM AS REGRAS DO SLIDE RELACIONADO À COVID*

A PERFECT LIBERTY É UMA INSTITUIÇÃO DE ORIGEM JAPONESA, COM SUA SEDE SITUADA EM ARUJÁ, SÃO PAULO, E JÁ FOI PALCO DE COMPETIÇÕES ESPORTIVAS E DE TREINAMENTO EM FORMATO DE IMERSÃO DO HANDEBOL E DO BASQUETE. COM INFRAESTRUTURA COMPLETA DE ALOJAMENTO, ÁREAS ESPORTIVAS, REFEITÓRIOS, AUDITÓRIO, É EXTREMAMENTE SEGURA E ENVOLVIDA PELA NATUREZA. JÁ ESTAREMOS NO CLIMA JAPONÊS PARA OS JOGOS OLÍMPICOS DE TOKYO!





Imagem ilustrativa da área de
integração/ funhouse



PERFORMANCE CAMP

VALOR DO CAMP: R\$ 5.800,00

PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES ACESSE:

<http://www.soudoesporte.org/>

****CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÃO MEDIANTE ENTREVISTA E COMPROVAÇÃO DOS PRÉ-REQUISITOS DOS ATLETAS.***



A SOU DO ESPORTE É UMA ASSOCIAÇÃO SEM FINS LUCRATIVOS, REFERÊNCIA NACIONAL, QUE ATUA COMO REDE DE RELACIONAMENTO ENTRE ATLETAS, ENTIDADES ESPORTIVAS, PODER PÚBLICO E O SETOR PRIVADO COM O OBJETIVO DE MASSIFICAR O ESPORTE DE DESENVOLVIMENTO E ESTIMULAR AS BOAS PRÁTICAS E A GOVERNANÇA NO ESPORTE BRASILEIRO.

CONTATO: SOUDOESPORTE@SOUDOESPORTE.COM.BR

**O ESPORTE INSPIRA UMA SOCIEDADE
PARA UMA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL,
EQUILIBRA PARA UM BEM-ESTAR COMUM,
ENOBRECE PARA UMA CIDADANIA POSITIVA E
ENCHE DE ORGULHO UMA NAÇÃO.**



TRANSFORMANDO O BRASIL EM UMA NAÇÃO ESPORTIVA